Дата:22.04.2020г.

Предмет: физическая культура.

Класс:2.

Тема: «Подтягивания на низкой перекладине»



 Ход урока.

1. Подтягивания на низкой перекладине из виса лежа согнувшись.

Подтягивания являются очень полезным упражнением, так как развивается весь плечевой пояс, а это очень важно.

2. Подвижная игра «Собачки».

3.Закрепление.

Повторить подъем туловища из положения лежа на спине за 30 с.